

2022年三亚市全民健身赛事活动总体方案

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 习近平总书记关于体育工作重要论述精神，以《全民健身条例》为依据，贯彻落实国务院《全民健身计划（2021—2025年）》，促进全民健身与全民健康深度融合，展示新时代蓬勃发展的全民健身事业，为全市人民奉上形式丰富、内容多样、全民参与、精彩绝伦的群众赛事活动，喜迎党的二十大胜利召开，特制定本方案。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面深入贯彻习近平总书记“4·13”重要讲话和中央12号文件精神，以全面推进全民健身国家战略为抓手，不断推动全民健身与全民健康深度融合，增强人民体质、提高人民健康作为根本目的，通过整合资源、创新形式，动员和引导社会力量广泛组织开展贴近生活、丰富多彩、特色鲜明、注重实效、方便参与、利民惠民的体育健身活动，不断提高广大人民群众主动参与健身的意识，在全社会形成崇尚健身、参与健身、支持和推动全民健身事业发展的良好氛围，推动三亚市全民健身事业快速发展。立足我市优质体育旅游资源，大力推广水上运动、沙滩运动、户外运动、趣味运动等特色群众体育赛事活动，打造体育旅游精品赛事，助力体育事业再上新台阶。

二、活动原则

（一）强化监管，落实责任

根据国家体育总局《体育赛事活动管理办法》（2020版）要求，体育行政主管部门要切实加强对各级各类各项体育赛事活动的监管，优化服务，按照“谁主办谁负责”、“谁审批谁负责”、“谁主管谁负责”的原则贯彻落实。

（二）体育旅游，亮点突出

重点突出三亚特色项目，大力开展水上运动、沙滩运动、户外运动等体育运动，充分带动群众参与水上、沙滩、户外运动的热情，切实利用优势资源推广和发展水上沙滩户外等运动，推动体育旅游品牌的建立，为举办第十二届全国少数民族传统体育运动会和第六届亚洲沙滩运动会奠定坚实的群众基础。

（三）广泛参与，促进发展

本年度全民健身赛事活动切实从促进我市全民健身的发展为出发点，举办群众喜闻乐见，参与积极性高，受众范围广的体育赛事活动。赛事活动从幼儿、青少年到中老年人，从水上、沙滩到户外等，做到全员覆盖、全民参与，让全体市民群众动起来，营造浓郁的全民健身氛围。

（四）疫情防控，人人有责

根据三亚市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作指挥部的相关要求，各相关单位做好防控工作，活动地点为室外空旷处，现场准备消毒用品（消毒液、消毒湿巾、免洗消毒洗液等）。

三、举办单位

（一）主办单位

三亚市旅游和文化广电体育局

（二）承办单位

三亚市各体育运动协会、体育运动俱乐部。

（三）协办单位

三亚市各区旅游和文化广电体育局

四、活动要素

（一）活动主题

通过开展贴近群众、方便参与、丰富多彩、注重实效的全民健身活动，充分展示十年来全民健身事业取得的新成就，喜迎党的二十大胜利召开。

（二）活动时间

1.全民健身日启动仪式：时间待定，地点：蓝海购物广场。

2.全民健身赛事活动：9月-11月，地点：各活动地点。

（三）活动口号

活动口号：“新时代全民健身动起来”，“每天锻炼一小时 幸福生活一辈子”，“健康的身体 幸福的家庭 和谐的社会”，“通过全民健身 实现全民健康”，“体育强 中国强”，“全民健身、你我同行”，“我运动 我健康 我快乐”等宣传口号。

五、组织机构

为加强组织领导，决定成立三亚市 2022 年全民健身赛事活动领导小组，成员名单如下：

组 长：	陈震旻	三亚市旅游和文化广电体育局局长
副组长：	蒙绪彦	三亚市旅游和文化广电体育局副局长
	孙孟强	三亚市旅游和文化广电体育局四级调研员
成 员：	张仲领	三亚市旅游和文化广电体育局群众体育科科长
	王 瑾	三亚市旅游和文化广电体育局竞技体育科科长
	赵 博	吉阳区旅游和文化广电体育局副局长
	冯旭升	天涯区旅游和文化广电体育局副局长
	罗凯明	海棠区旅游和文化广电体育局党组书记
	曾令训	崖州区旅游和文化广电体育局副局长
	赵锡强	育才生态区旅游和文化广电体育局局长

领导小组下设办公室，办公室设在市旅游和文化广电体育局群众体育科，联系人：毛姣蕾，电话：88276934。

六、活动内容

全民健身赛事活动设置从幼儿、青少年到中老年人；从沙滩、水上运动到户外运动；从赛事活动到趣味比赛；从城市赛场到农村体育交流。做到全员额、全项目、全覆盖，真正使全民健身运动扩展到每一人，全民健身理念深入人心，促进我市全民健身运动的快速发展。（见附表）

七、宣传工作

我市全民健身工作宣传要形式新颖、内容丰富、手段多样，充分利用三亚日报及网络媒体、微信公众号、抖音等新媒体进行宣传，形成浓厚的运动氛围。努力使全民健身人人皆知、共同参

与。

充分利用宣传媒体，把新修订的《体育法》《三亚市全民健身计划（2022-2025年）》精神宣传到位，将实施全民健身国家战略，推动健康中国建设出成果。将改革开放的成果通过充满活力的全民健身活动呈现出来；将健康作为自身责任、家庭责任和社会责任，健身创造幸福生活的理念宣传出来；将参与全民健身活动的获得感、幸福感表达出来，达到宣传全民健身工作的高潮。

八、相关要求

（一）要加强组织领导，确保全民健身活动取得实效。各单位要把组织开展好全民健身活动作为深入实施《全民健身条例》的重要途径，精心组织，统筹安排，取得实实在在的成效。

（二）要采取有效措施，确保全民健身活动保障到位。要充分发挥体育行政主管部门的指导作用，发挥各体育运动协会、各体育俱乐部的引领作用，推动各级社会体育指导员深入一线指导，形成齐抓共管的组织保障措施。

（三）要推动全民参与，确保全民健身活动考评过关。各单位要把全民健身活动纳入文明城市、健康城市创建的重要内容，齐动员、全参与，为年度创建工作贡献力量。

（四）要重视安全工作，确保全民健身活动万无一失。要切实提高安全意识，做好活动安全工作方案预案，增强群众的安全观念，做好安全疏导工作，严防各类事故的发生，确保安全顺利。

附表：赛事活动表

序号	活动名称	举办时间	活动地点	承办单位	备注
1	2022年三亚市“全民健身日”主题活动启动仪式	待定	蓝海购物广场	三亚非常文化传播有限公司	
2	2022年三亚市全民健身趣味田径挑战赛	10月29日	月川桥头广场	三亚市田径协会	
3	2022年三亚市全民健身街舞公开赛	10月30日	蓝海购物广场	天涯区街舞协会	
4	2022年三亚市全民健身帆船帆板公开赛	11月5日	天涯区海上运动中心	三亚市帆船帆板运动协会	
5	2022年三亚市全民健身轮滑公开赛	11月6日	大东海广场	三亚市轮滑运动协会	
6	2022年三亚市全民健身体能耐力挑战赛	11月12日	海棠区后海	三亚市健美健身运动协会	
7	2022年三亚市第十届全民健身广场舞公开赛	11月13日	大东海广场	三亚市全民健身文化发展促进会	
8	2022年三亚市最美三亚河全民健身浆板皮划艇体验大会	11月19日	三亚河	三亚市浆板皮划艇运动协会	
9	2022年三亚市全民健身跆拳道公开赛	11月20日	明申高尔夫度假酒店	三亚市跆拳道协会	
10	2022年三亚市全民健身徒步大会	11月26日	天涯区海虹广场	海南省徒步运动协会	
11	2022年三亚市第四届全民健身游泳公开赛	11月27日	技师学院游泳馆	三亚市游泳协会	

(根据省旅文厅、市疫情防控工作要求,具体举办时间视情调整)